Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS

Panevėžio valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m.lapkričio 05 d. Nr.VVP- 7961

Panevėžio lopšelis-darželis Pasaka Sirupio g. 55, Panevėžys

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Panevėžio lopšelis-darželis Pasaka Sirupio g. 55, Panevėžys

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 1-3 m. vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.)

pusryčių / ~~priešpiečių~~ / pietų /~~pavakarių~~ / vakarienės valgiaraštis.

(įrašyti tinkamą)(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.

Neatitkčių nenustatyta. Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis **VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGŲ, VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGŲ IR VAIKŲ POILSIO STOVYKLŲ VALGIARAŠČIŲ DERINIMO TVARKOS APRAŠU,** patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr. B1-593 ir **MAITINIMO ORGANIZAVIMO IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE IR VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGOSE TVARKOS APRAŠU,** patvirtintu **LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO** 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394 .

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskųsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininko pavaduotoja-
valstybinė maisto produktų inspektorė _____ Jūratė Vaitiekūnienė

(parašas) (vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė -
maisto produktų inspektorė _____ Aušra Zupkienė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos) (parašas) (vardas ir pavardė)

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2019 m. 10 mėn. 29

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (augalinis)	96A	150	4.73	1.16	25.99	130.88
Pienas 2,5 %		150	5.10	3.75	7.35	84.00
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
Sausainiai		10	0.69	2.08	6.4	47.00
Iš viso:			**10.98**	**11.42**	**53.68**	**317.88**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba su grietine 30%	12SR	150/4	2.28	5.02	33.39	96.08
Duona		20	1.98	0.26	10.26	43.40
Plovas su vištiena (tausojantis)	3A	100/50	19.28	9.66	28.61	270.17
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Pomidoras	29S	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Paprika	51S	50	0,45	0,10	3,35	14,00
Vanduo						
Iš viso:			**24,89**	**15,24**	**78,81**	**437,65**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	88A	80	7.73	12.04	4.39	156.77
Žali žirneliai su grietine 30%	35S	100/6	3.92	6.188	12.38	106.09
Arbata (nesaldinta)	1G	200			9.73	38.51
Sausainiai		10	0.69	2.08	6.4	47.00
Iš viso:			**12.34**	**20.30**	**23.17**	**309.86**
Iš viso (dienos davinio):			**48.49**	**56.30**	**155.66**	**1065.39**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
20 m. 10 mėn. 20 d.

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5%	98A	180	8.86	8.44	31.61	233.46
Vaisiai		100	0.76	0.30	14.01	56.00
Arbata	1G	200			3,36	13,33
Iš viso:			**9.66**	**8.76**	**48.98**	**302.79**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis)	22SR	150	6,51	4,40	18,37	126,80
Natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis)	13A	60	15.09	13.46	0.78	187.21
Pekino kopūsto salotos su porais pagardintos aliejumi ir švieži agurkais	21S	50	0.54	4.83	2.47	52.18
Pomidoras	29S	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Virtos bulvės	1GR	50	1.03	0.05	9.42	41.72
Vanduo						
Iš viso:			**23.67**	**22.84**	**33.09**	**416.10**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai	70A	100	7.37	9.37	36.37	255.66
Grietinė 30%		30	0.54	6.76	0.70	65.92
Arbata (nesaldinta)	1G	150				
Iš viso:			**7.91**	**16.13**	**37.07**	**321.58**
Iš viso (dienos davinio):			**41.24**	**47.73**	**119.14**	**1040.47**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2018 m. 10 mėn. 29 d.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukulaičiai	87 A	100	10.60	5.16	22.17	176.69
Grietinė 30%		15	0.36	4.50	0.47	43.95
Arbata su citrina	2G	150	0.04	0.02	11.71	46.07
Iš viso:			**11.00**	**9.68**	**34.35**	**266.71**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba (augalinis)	10SR	150	1.49	4.23	9.40	77.53
Duona		20	1.98	0.26	10.26	43.40
Kepta žuvis (jūros lydeka) (tausojantis)	29A	60	11.80	5.63	2.26	106.39
Grietinės30%, pomidorų padažas	4P	15	0.36	2.61	1.43	30.43
Virtos bulvės	1GR	100	2.06	0.10	18.85	83.43
Troškintos morkų salotos su žaliais žirneliais ir sviestu 82%	12S	50	1.53	4.23	6.34	61.57
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Vanduo						
Iš viso:			**19.62**	**13.67**	**49.69**	**408.25**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	112A	150	4.79	4.63	36.61	194.27
Sviestas 82%		15	0.04	4.13	0.04	37.20
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84.00
Iš viso:			**5.97**	**9.21**	**57.56**	**315.47**
Iš viso (dienos davinio):			**37.31**	**37.06**	**142.07**	**1034.38**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
20 m. 10 mėn. 29 d.

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė su pienu 2,5%	117A	150	6.47	5.17	27.93	184.08
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
Natūralus jogurtas		100	4,30	2,50	5,80	63,00
Iš viso:			**11,53**	**7,97**	**47,68**	**303.08**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)	6SR	150	1.41	4.26	8.43	73.13
Duona		20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	1A	50/50	14.48	10.18	5.74	169.75
Bulvių košė	2GR	100	2.25	3.79	16.19	106.60
Burokėlių, svogūnų salotos su marinuotais agurkais	17S	50	1,15	5,05	3,87	61,66
Pomidoras	29S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina		200	0.05	0.03	0.64	2.17
Iš viso:			**21,32**	**23,67**	**47,21**	**465,37**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ryžių apkepas (tausojantis)	83A	120	17.26	13.29	16.08	253.02
Uogienė		15	0.05		10.64	40.65
Arbata (nesaldinta)	1G					
Iš viso:			**17.31**	**13.29**	**26.72**	**293.67**
Iš viso (dienos davinio):			**50,16**	**44,93**	**121,61**	**1062,12**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2019 m. 10 mėn. 29 d.

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė	93A	150	4.96	5.20	20.98	153.08
Uogienė	15P	15	0.05		10.64	40.63
Kakava su pienu 2.5%	5G	150	3.63	2.76	8.81	72.65
Iš viso:			**7.74**	**7.96**	**40.43**	**266.38**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis)	14 SR	150	3.63	3.33	14.19	93.47
Duona		20	1.48	0.26	10.26	43.40
Karališki balandėliai su kiauliena (tausojantis)	62A	80/15	15.94	9.50	4.81	166.60
Grietinės 30 %,pomidorų padažas	4P	15	0.36	2.61	1.43	30.43
Ryžių kruopų košė	3GR	50	1.29	1.99	13.84	75.54
Morkų salotos su česnaku ir grietine 30 %	10S	100	1.23	4.67	7.97	70.81
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Vanduo						
Iš viso:			**24,33**	**75,81**	**53,35**	**485,75**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sumuštinis su sūriu 40% ir sviestu 82%	4Š	20/10/5	10.76	15.02	24.49	269.15
Arbata su citrina (nesaldinta)	2G	150	0.04	0.02	0,48	1,63
Vaisiai		50	0,38	0.15	6,97	28,00
Iš viso:			**11,18**	**15,19**	**31,94**	**298,78**
Iš viso (dienos davinio):			**43,25**	**45,61**	**126,02**	**1050,91**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2021 m. 10 mėn. 29 d.

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	17Š	80	9.84	9.36	0.56	125.60
Žalių žirnelių, svogūnų salotos su majonezu 34%	35S	50	1.84	3.34	6.73	57.15
Agurkas	27S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Duona su sviestu 82%	2 A	20/5	1,52	4,39	10,30	80,60
Iš viso:			**13,60**	**17,19**	**18,74**	**268,85**

Pietūs 11.50val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronu sriuba	27SR	150	4.89	5.14	16.06	131.31
Kepti varškėčiai (tausojantis)	81A	100	16.76	13.91	20.05	271.31
Grietinė 30%		15	0.36	4.50	0.47	43.95
Vanduo su citrina		200	0.05	0.03	0.64	2.17
Iš viso:			**22.06**	**23.58**	**37.22**	**448.74**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	111A	150	8,49	5,81	47,37	268,10
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
Arbata (nesaldinta)	1G					
Iš viso:			**9,25**	**6,11**	**61,31**	**324,10**
Iš viso (dienos davinio):			**44,91**	**46,88**	**116,27**	**1041,69**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2018 m. 10 mėn. 29 d.

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5 %	98A	150	7,39	7,37	26,35	194,55
Vaisių salotos	49S	200	1.38	0.54	24.44	99.94
Arbata	1G	200			3,36	13,33
		Iš viso:	**8.77**	**7.91**	**54.15**	**307.82**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis)	14SR	150	3,63	3,33	14,19	93,47
Beržo kotletai(jautiena-kiauliena) tausojantis	16A	60/15	12,15	11,41	2,74	161,64
Grikių kruopų košė (augalinis)	5G	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Pekino kopūstų. porų salotos su pomidorais	22S	100	1,22	9,64	3,71	99,35
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Vanduo						
		Iš viso:	**20,44**	**26,61**	**38,44**	**458,10**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu 40%	66A	100/15	7,95	7,36	26,32	206,18
Natūralus pomidorų padažas		15	0,59	0,08	3,56	16,50
Tarkuotos morkos	13S	80	0,72	0,14	11,05	41,28
		Iš viso:	**9,21**	**7,58**	**40,93**	**263,96**
Iš viso (dienos davinio):			**38.42**	**42.10**	**133.52**	**1029.88**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2019 m. 10 mėn. 29 d.

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai	86A	100	12.00	6.69	21.07	193.09
Grietinė30%		30	0,72	9,00	0,94	87,9
Arbata		200			3.36	13.33
Iš viso:			**12,72**	**15,69**	**25,37**	**294,32**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	15SR	150	3.54	3.25	14.27	91.44
Duona		20	1.48	0.26	10.26	43.40
Kepta vištienos filė (tausojantis)	22A	60	14.27	6.39	4.62	132.27
Ryžių kruopų košė	3G	50	1.63	1.95	12.42	70.16
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	1.09	9.21	7.89	110.66
Paprika	51S	50	0,45	0,10	3,35	14,00
Vanduo						
Iš viso:			**22,46**	**21,16**	**52,81**	**461,93**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su pienu 2.5%	94A	150	5.78	2.47	28.49	152.55
Sviestas 82%		15	0.04	4.13	0.04	37.20
Pienas2.5%		150	5.10	3.75	7.35	84.00
Iš viso:			**10.92**	**10.35**	**35.88**	**273.75**
Iš viso (dienos davinio):			**46,10**	**47,20**	**114,06**	**1030,00**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2019 m. 10 mėn. 29 d.

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grudų dribsnių košė su pienu 2,5 %	115A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė		15	0.05		10.64	54.20
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
Arbata		200			3.36	13.33
Iš viso:			**6,69**	**6,20**	**51.94**	**299.03**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	5SR	150	1.14	4.26	4.9	57.31
Duona		40	2.96	0.52	20.52	86.80
Bulvių plokštainis su kalakutiena	34A	150	14,49	7,31	31,20	244,83
Grietinė 30%		15	0.36	4.50	0.47	58.60
Vanduo						
Iš viso:			**18,95**	**16,59**	**57,09**	**447,54**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jūros lydeka kepta tešloje (tausojantis)	24A	70	8.84	9.90	7.30	233.89
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Pomidoras	29S	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Duona		20	1.48	0.26	10.26	43.40
Arbata (nesaldinta)						
Iš viso:			**11,22**	**7,36**	**19,61**	**291,30**
Iš viso (dienos davinio):			**36,86**	**30,15**	**128.64**	**1037.87**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2018 m. 10 mėn. 2 d.

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu 40 %	90A	88/4	11,72	15,12	4,40	200,35
Konservuotas agurkas	31S	60	1,68		0,78	9,60
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Arbata		200			3.36	13.33
Iš viso:			**14,16**	**15,42**	**22.48**	**279.48**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1SR	150	1,42	4,23	11,56	85,65
Duona		20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3A	100/50	16,86	13,69	28,41	296,31
Agurkų, pomidorų, paprikų rinkinys	1SM	70	0,54	4,47	2,92	55,80
Vanduo						
Iš viso:			**20,30**	**22,92**	**53,15**	**481,16**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grudų dribsnių košė su pienu 2,5%	115A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Natūralus jogurtas		100	4,3	2,50	5,80	63,00
Iš viso :			**10,24**	**8,40**	**43,98**	**292,70**
Iš viso (dienos davinio):			**44,70**	**46,74**	**119.61**	**1053.14**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
20 21 m. 10 mėn. 29 d.

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82%	94A	150	5,78	2,47	28,49	152,55
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
Iš viso:			**11,64**	**6,52**	**49,78**	**292,55**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)	11Sr	150	1.49	4.23	9.40	77.53
Duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Vištienos - grikių troškinys (tausojantis)	4A	120/60	22,43	10,39	33,69	311,88
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Pomidoras	29S	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Paprika	51S	50	0,45	0,10	3,35	14,00
Vanduo su citrina		200	0.05	0.03	0.64	2.17
Iš viso:			**26,8**	**15,21**	**60,54**	**462,98**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai	86A	100	12,00	6,69	21,07	193,09
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Natūralus jogurtas		100	4,30	2,50	5,80	63,00
Iš viso:			**16,78**	**15,19**	**27,49**	**314,69**
Iš viso (dienos davinio):			**55,22**	**36,92**	**137,81**	**1070,22**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2019 m. 10 mėn. 29 d.

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukuliai	86A	150	18,02	10,04	31,60	289,63
Grietinės 30% padažas	3P	15	0,27	2,88	0,80	30,14
Arbata (nesaldinta)	1G	200				
Iš viso:			**18,29**	**12,92**	**32,40**	**319,77**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis)	15Sr.	150	3,49	3,22	14,04	92,64
Jūros lydekos-kiaulienos šnicelis (tausojantis)	31A	80/20	15,69	10,29	6,77	180,85
Bulvių košė	26Gr.	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių, svogūnų, žalių žirnelių salotos	16S	50	0,79	7,26	5,87	86,29
Šviežias agurkas	27S	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Vanduo						
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			**22,26**	**23,06**	**49,86**	**474,66**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė su pienu 2,5%	117A	150	6,47	5,17	27,93	184,08
Uogienė	15P	20	0,06		14,18	54,20
Kakava su pienu2,5%	5G	100	2,42	1,84	11,12	69,18
Iš viso:			**8,95**	**7,01**	**53,23**	**307,46**
Iš viso (dienos davinio):			**49,50**	**42,99**	**135,49**	**1101,89**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VE
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
20__ m. ____ mėn. __ d.

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	17Š	80	9.84	9.36	0.56	125.60
Žalių žirnelių, svogūnų salotos su majonezu 34%	35S	50	1.84	3.34	6.73	57.15
Agurkas	27S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Duona su sviestu 82%	2 A	20/5	1,52	4,39	10,30	80,60
Vaisiai		100	0.76	0,30	13.94	56.00
Iš viso:			**14.36**	**17.49**	**32.68**	**324.85**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba (augalinis)	10Sr	150	1.67	4.28	11.30	87.31
Duona		40	2.69	0.52	20.52	86.80
Jautienos – kiaulienos kotletas (tausojantis)	16A	40/40	12,32	11,65	3,66	166,90
Virtos bulvės	1Gr	50	1,03	0,05	9,42	41,72
Troškinti kopūstai	7S	50	1,06	3,64	6,72	56,87
Pomidorai	29S	100	1.00	0.20	4.10	17.00
Vanduo						
Iš viso:			**19.61**	**20.34**	**55.67**	**456.60**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (augalinis)	98A	150	7,39	7,37	26,35	194,55
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sausainiai		20	1,38	4,16	12,80	94,00
Iš viso:			**13,87**	**15,28**	**46,50**	**372,55**
Iš viso (dienos davinio):			**47.84**	**53.11**	**134.85**	**1154.40**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
20 18 m. 10 mėn. 30 d.

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (augalinis)	96A	150	7,28	3,04	29,66	172,88
Pienas 2,5 %		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai		80	0,61	0,24	11,15	44,80
Iš viso:			**12,99**	**7,03**	**48,16**	**301,68**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (pupelių) su bulvėmis (augalinis)	15Sr,	150	3,54	3,25	14,27	91,44
Duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17	80	18,13	8,14	0,61	148,07
Grietinės 30%, pomidorų padažas		20	0,47	3,48	1,90	40,57
Virti makaronai		50	1,90	1,70	13,28	77,71
Kopūstų, pomidorų, agurkų rinkinys	2S	50	0,54	4,79	2,24	50,78
Vanduo						
Iš viso:			**26,06**	**21,62**	**42,56**	**451,97**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai	70A	100	7,37	9,37	36,37	255,66
Uogienė	15P	15	0,05		10,64	40,65
Arbata(nesaldinta)	1G	200				
Iš viso:			**7,42**	**9,37**	**47,01**	**296,31**
Iš viso (dienos davinio):			**46,47**	**38,02**	**137,73**	**1049,96**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2024 m. 10 mėn. 29 d.

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grudų dribsnių košė su pienu 2.5%	115A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	15P	20	0,06		14,18	54,20
Kakava su pienu	5G	100	2,42	1,84	11,12	69,18
		Iš viso:	**8,63**	**7,74**	**49,30**	**298,88**

Pietūs 11.50 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1Sr.	150	1,42	4,23	11,56	85,65
Duona	1Š	20	1,19	0,18	12,20	51,98
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	21A	50/20	13,78	8,79	1,78	139,85
Virti ryžiai	3G	50	1,29	1,99	13,84	75,54
Agurkų, pomidorų, paprikų rinkinys su aliejumi	1SM	70	0,54	4,47	2,92	55,80
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo						
		Iš viso:	**18,98**	**19,96**	**56,24**	**465,18**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su varške 9%	61A	75/75	10,56	9,49	16,81	194,80
Rūgpienis 2.5 %		160	5,12	4	6,56	94,40
		Iš viso:	**15,68**	**13,49**	**22,74**	**289,20**
Iš viso (dienos davinio):			**43,02**	**41,19**	**128,28**	**1053,26**

PANEVĖŽIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA