

**VASARIO MĖNESIO
IŠŠŪKIS:
„SVEIKAS VARGŠAS
TURTINGESNIS UŽ
LIGOTĄ KARALIŲ“**

Panevėžio lopšelis – darželis „Pasaka“

Lopšelyje – darželyje vaikai visuomet yra skatinami aktyviai leisti laisvalaikį ir propaguoti sveiką gyvenseną



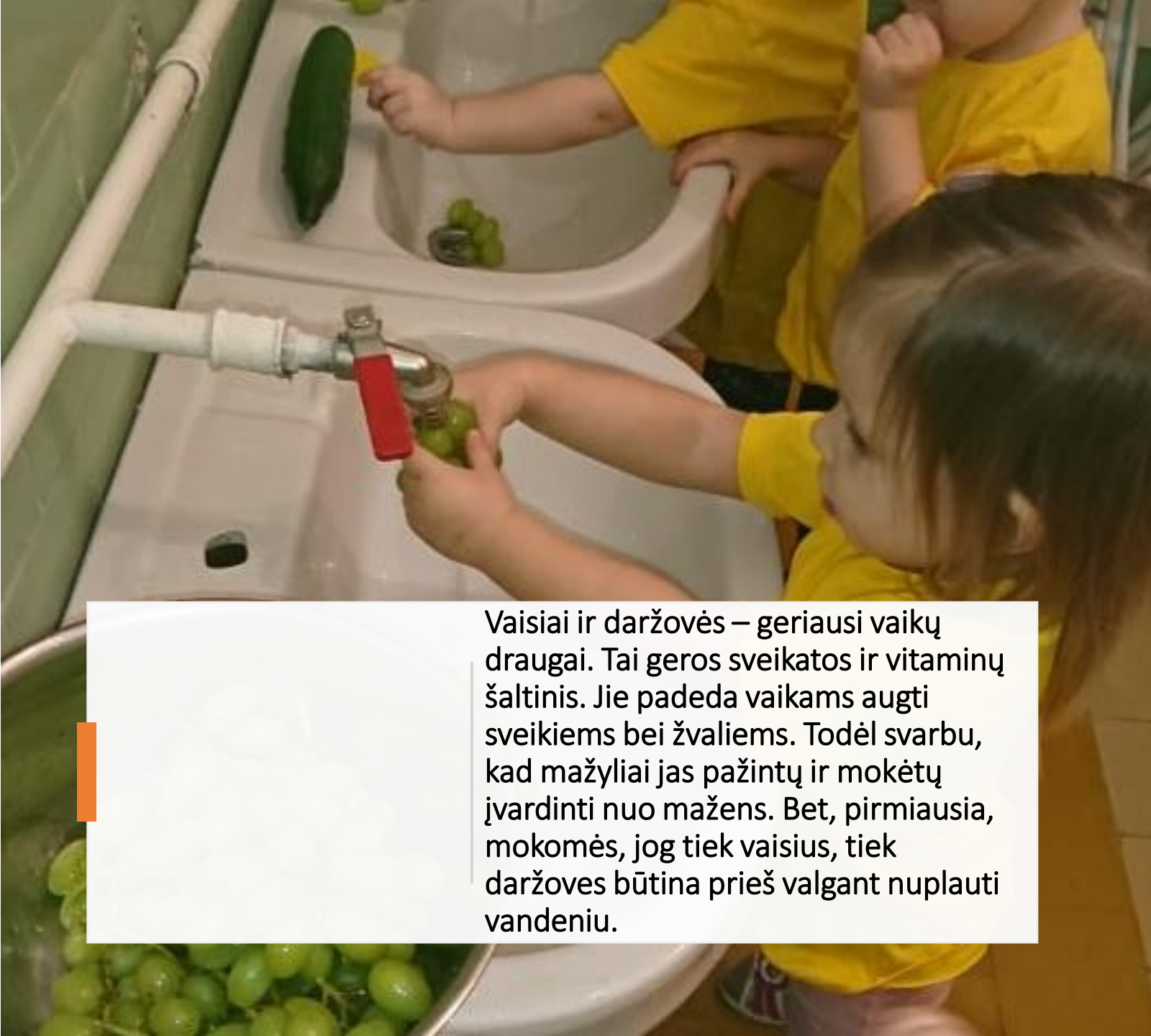


Mes, vaikai, suprantame, jog sportas gali pakeisti nemažai vaistų, tačiau joks vaistas nepakeis fizinio judėjimo bei jo teikiamo džiaugsmo vaikams ir suaugusiesiems



Vaikai visą vasario mėnesį dalyvavo judrioje ir sveikatą gerinančioje veikloje, kuri vyko tiek grupės aplinkoje, tiek lauke. Taip pat aiškinosi, kokią naudą žmogaus fizinei, emocinei bei psichologinei sveikatai teikia aktyvus fizinis judėjimas





Vaisia ir daržovės – geriausi vaikų draugai. Tai geros sveikatos ir vitaminų šaltinis. Jie padeda vaikams augti sveikiems bei žvaliems. Todėl svarbu, kad mažyliai jas pažintų ir mokėtų įvardinti nuo mažens. Bet, pirmiausia, mokomės, jog tiek vaisius, tiek daržoves būtina prieš valgant nuplauti vandeniu.







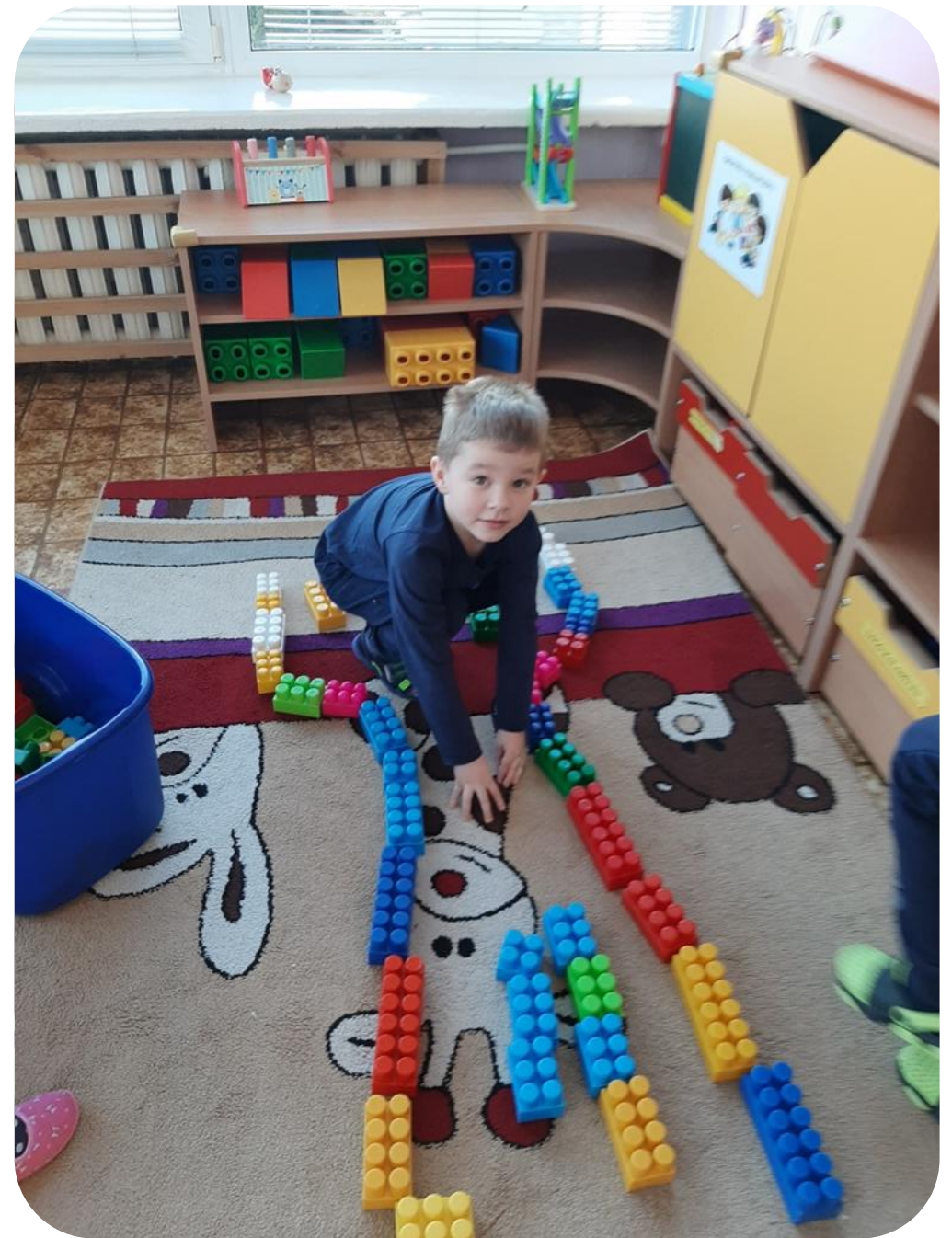


O taip su vaikais išradingai dalyvavome estafetėse – pasiskirstę grupelėmis iš įvairių priemonių lipdėme žmogaus skeletą



VISI SKIRTINGI – VISI PANAŠŪS





Aš žaidžiu su kamuoliais,
Ir mažais, ir dideliais,
Kai aš juos metu aukštyn,
Krenta jie smagiai žemyn.
Kai žeme juos ridenu,
Susiranda daug draugų.
Kamuoliukas apvalus, pažiūrėki koks gražus.



