

1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė (82 %)(tausojantis)	K-1	200/5	6,81	6,84	47,77	267,32
Duona su sviestu 82%		30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		150				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,72</b>	<b>11,27</b>	<b>62,92</b>	<b>366,17</b>

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais(augalinė,tauso janti)	Sr3	150	2,55	4,47	19,11	121,34
Duona	Š-1	30	1,95	0,40	16,04	76,00
Bulvių plokštainis su paukštiena	Nr47	250/50	21,10	6,90	39,88	301,19
Jogurtinis padažas	14-1/2	30	0,6	1,8	0,9	22,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,20</b>	<b>13,57</b>	<b>75,93</b>	<b>520,93</b>

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške9%		120	9,16	8,32	28,90	229,46
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Uogienė		20	0,05		10,64	40,65
Arbata vaisinė		150			4,99	19,75
Vaisiai		100	0,20	0,20	6,50	28,60
<b>Iš viso:</b>			<b>8,81</b>	<b>13,17</b>	<b>47,18</b>	<b>329,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,73</b>	<b>38,01</b>	<b>186,03</b>	<b>1216,57</b>

Antradienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dr.košė su sviestu82%	A92	200/5/20	7,39	7,37	26,35	134,55
Sūrio lazdelės,,pik-nik,,	S-1	25	6,50	5,25	0,50	75,25
Sausainiai		20	1,16	1,76	10,94	53,60
Arbata su pienu	G3	200	4,42	3,25	11,36	92,55
<b>Iš viso:</b>			19,47	17,63	49,15	375,95

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr25	150	1,66	6,66	15,52	120,66
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kiaulienos guliašas(tausojantis)	15	120	17,98	14,72	6,67	208,39
Virti makaronai		120	4,88	6,58	33,40	216,37
Kepti burokėl.šv.daržovės		100	2,20	2,00	18,50	75,00
<b>Iš viso:</b>			28,60	30,24	94,01	698,42

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptos bulvės	52	160	4,59	4,61	27,33	165,42
Grietinė30%		20	0,35	3,84	1,06	40,19
Kons.agurkai,šv.agurkai		100	5,10	0,3	17,23	72,96
Kefyras 2,5%			5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			15,14	12,50	52,97	368,57
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			63,21	60,37	196,13	1442,94

1 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	K5	150/5	5,15	4,89	24,27	157,29
Duona su varškės sūriu	7Š	30/20	4,78	4,56	25,60	106,16
Vaisiai		100	0,20	-	4,95	20,25
Kakava su pienu	G-1	150	3,64	2,76	10,45	79,08
<b>Iš viso:</b>			<b>13,77</b>	<b>12,21</b>	<b>65,27</b>	<b>283,70</b>

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų sriuba su bulvėmis(tausojanti, augalinė)	Sr.8	200	1,69	4,22	13,98	95,84
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Karališki balandėliai(kiauliena)	A7	80	15,24	7,78	5,82	154,72
Padažas	Nr4	20	0,45	9,30	1,32	90,24
Biri perlinių kruopų košė	103	50	1,67	4,42	12,58	93,06
Kons.agurkai,kons.kukurūz		64	0,18	0,04	0,71	3,27
<b>Iš viso:</b>			<b>21,11</b>	<b>26,04</b>	<b>54,33</b>	<b>515,13</b>

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės „ežiukai,,	52	150	21,66	9,18	44,94	280,88
Sviesto82%-grietinės30%		20	0,35	10,51	0,45	95,52
Arbata	G1	150				
<b>Iš viso:</b>			<b>22,01</b>	<b>19,69</b>	<b>45,39</b>	<b>376,40</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,89</b>	<b>57,94</b>	<b>164,99</b>	<b>1176,43</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (82%)(tausojantis)	K-8	200/5	6,56	7,47	38,73	241,48
Uogienė		20	-	-	11,55	42,10
Sausainiai		20	1,16	1,76	10,94	93,60
Kmynų arbata	G-1	150				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,72</b>	<b>9,23</b>	<b>61,22</b>	<b>377,18</b>

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su jautienos mėsyte	Sr1/. 16	150	7,04	7,35	15,42	150,38
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Vištienos kukuliai(tausojantis)	Nr1 8	90	15,66	6,15	3,26	142,62
Bulvių-morkų košė	A-15	100	1,16	6,26	8,50	65,67
Švieži pomidorai,paprika	G29	75	0,50	0,20	2,90	13,50
<b>Iš viso:</b>			<b>26,24</b>	<b>20,24</b>	<b>66,32</b>	<b>450,17</b>

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas(tausojantis)	K-6	100	9,00	16,74	1,54	191,72
Duona su sviestu(82%)		30/5	0,27	5,63	1,36	57,45
Šv.daržovės,pomidorai,agurkai		50	0,43	0,10	2,15	10,25
Vaisių salotos	49	80	1,04	0,64	11,90	55,20
<b>Iš viso:</b>			<b>10,74</b>	<b>23,11</b>	<b>16,95</b>	<b>314,62</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>				<b>52,59</b>	<b>145,43</b>	<b>1145,73</b>

1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu(45%)	Nr66	160/	14,03	11,29	42,43	332,80
Pomidorų padažas		20	0,59	0,08	3,56	16,50
Konservuoti agurkėliai, žirneliai		42	-	-	0,70	3,20
Vaisinė arbata		150			4,99	19,75
<b>Iš viso:</b>			<b>14,03</b>	<b>11,29</b>	<b>43,13</b>	<b>372,25</b>

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinė tausojanti)	Sr.22	150	6,75	7,40	18,67	156,20
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Paukštienos maltinis	Nr.1	90	18,92	3,81	4,53	236,10
Grikių košė	6,1	50	1,91	2,26	7,01	55,48
Burokėlių salotos su tyru alyvuogių aliejumi	16	50	1,07	8,13	6,43	94,00
Šv. Agurkas		25	0,43	0,1	2,15	10,25
<b>Iš viso:</b>			<b>30,96</b>	<b>21,98</b>	<b>58,71</b>	<b>522,73</b>

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	Sr.23	200	3,61	4,32	23,18	161,14
Duona su sviestu82%	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Vaisiai		50	0,30		5,42	20,25
<b>Iš viso:</b>			<b>4,06</b>	<b>8,45</b>	<b>29,81</b>	<b>224,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,05</b>	<b>54,94</b>	<b>135,21</b>	<b>1149,22</b>