

2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	K5	150/5	5,15	4,89	24,27	157,29
Juoda arbata su pienu 3,5%	G1	150	3,32	2,44	12,58	85,60
Sausainiukai		20	1,18	0,33	9,73	64,80
<b>Iš viso:</b>			9,65	7,33	46,47	307,69

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų kruopų sriuba(tausojanti)	Nr.7	100	3,88	3,85	14,82	112,05
Varškės apkepas	82	127	17,94	10,90	21,40	257,23
Grietinė30%,šaldytos uogos		20	0,54	4,70	2,61	56,60
<b>Iš viso:</b>			22,46	19,45	38,86	425,88

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltinis vištienos-kiaulienos	Nr.20	70	9,57	17,40	3,20	208,35
Bulvių košė	6,1	80	1,16	3,26	8,50	65,67
Morkų salotos su obuoliais	G11	40	0,32	2,38	4,58	38,94
Vaisiai		100	0,40		9,90	40,50
<b>Iš viso:</b>			11,45	23,04	26,18	414,14
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			43,56	49,82	111,51	1147,71

2 savaitė

Antradienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti sumuštiniai su fermentiniu sūriu40%, (orkaitėje)	16-8/160	20/15/15	4,40	2,50	12,90	92,00
Grikių kr.košė(tausojan.)	A-15	150	7,21	8,91	28,83	190,59
Vaisiai		100	0,40		9,90	40,50
Arbata be cukraus	G-1	100				
<b>Iš viso:</b>			12,02	11,41	51,63	323,09

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su mėsa(tausojanti, augalinė)Duona	Sr.10	100/30	3,55	4,57	31,21	165,31
Kalakutienos šnicelis	A25	65	12,45	7,90	4,59	137,71
Bulvių-morkų košė	106	82	1,67	1,71	12,24	68,85
Šv kopūstai, šv.pomidorai	S-22	40	0,52	4,08	2,31	42,62
<b>Iš viso:</b>			18,19	18,26	50,35	414,49

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įmletas		80,7	11,89	19,25	5,61	243,32
Duona su sviestu82%, ir fermentiniu sūriu40%,		60/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Švieži agurkai,pomidorai		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata su pienu 3,5%	G-1	100	2,21	1,62	8,38	57,06
<b>Iš viso:</b>			14,63	25,10	16,35	348,61
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			44,44	54,78	108,43	1045,69

2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu(82%)ir uogiene	A92	150/5/20	5,10	5,13	35,82	200,49
Sūrio lazdelės,,Pik-nik,,	16-1/4	20	5,40	0,04	0,32	25,16
Vaisinė arbata	G-1					
<b>Iš viso:</b>			<b>10,50</b>	<b>5,17</b>	<b>36,14</b>	<b>225,64</b>

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis(augalinė,tausojanti)	N3	150	1,78	4,30	8,77	75,20
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	76,00
Troškinta vištiena(tausojanti)	A21	80	12,00	13,76	2,51	177,20
Biri grikių kruopų košė	10	50	3,02	4,86	16,50	120,09
Švieži pomidorai,agurkai	G29	50	0,50	0,20	2,90	23,50
<b>Iš viso:</b>			<b>19,85</b>	<b>23,51</b>	<b>46,29</b>	<b>471,19</b>

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(varškė9%)	81	150	17,64	12,48	16,37	252,20
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kakava su pienu 3,5%	G-5	150	3,32	2,76	10,45	79,08
Sezoniniai vaisiai,uogos		100	0,33	0,33	13,00	56,66
			20,75	20,63	40,53	446,54
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,35</b>	<b>48,71</b>	<b>119,46</b>	<b>1143,37</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		60	7,15	6,90	0,45	94,20
Šviežias agurkėlis, kukurūzai	D-1	50	0,43	0,10	2,15	10,25
Duona su sviestu(82%)	S-1	30,5	0,15	4,13	1,21	42,85
Arbata su pienu 3,5%	G-5	150	2,33	1,84	10,57	64,98
Vaisiai		50	0,165	0,165	6,50	28,33
<b>Iš viso:</b>			<b>10,23</b>	<b>13,14</b>	<b>20,88</b>	<b>335,81</b>

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių kruopų ir mėsos sriuba(tausojanti, augalinė)	Sr.14	100	3,35	3,21	9,71	74,34
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Vištienos-kiaulienos maltinis(tausojantis)	19	70	15,14	7,51	3,97	144,05
Miežinių kr.košė	95	100	4,00	3,60	18,25	117,44
Šviežia pomidoras, agurkas	G29	75	0,75	0,30	4,35	20,25
<b>Iš viso:</b>			<b>25,12</b>	<b>14,90</b>	<b>56,20</b>	<b>434,08</b>

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti makaronai su sviestu(82%) ir grietine(30%)	7	166	6,71	9,78	41,36	278,04
Šv.pomidorai šv.agurkai	G29	50	0,50	0,20	2,90	13,50
			7,21	9,98	44,26	291,54
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,56</b>	<b>38,02</b>	<b>121,34</b>	<b>1061,43</b>

2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kr.košė su sviestu82% (tausojanti)	K-91	150	4,92	5,60	32,04	187,04
Uogienė		20	0,06	-	14,18	54,20
Vaisiai		50	0,20	-	4,95	20,25
Kakava su pienu	G-1	100	2,42	1,84	6,13	49,42
Daržovių lėkštelė		20	0,94	0,04	1,94	13,20
<b>Iš viso:</b>			8,52	7,48	59,24	324,11

**Pietūs val. 11.50-12.20 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinė,tausojanti)	5	150	1,40	4,30	5,95	61,53
Duona	Š1	20	1,25	1,18	13,28	52,00
Kepta žuvies filė(tausojantis)	Nr3 9	55	15,74	5,07	4,55	133,57
Virtos bulvės	1,1	80	0,97	0,08	9,56	40,34
Burokėliai su alyvuogių aliejumi,agurkai	Nr1	45	0,82	6,09	4,92	73,12
<b>Iš viso:</b>			20,70	16,72	38,26	360,56

**Vakarienė val. 15.30-15.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų kruopų sriuba	Nr.7	150	3,88	3,85	14,82	112,05
Duonelė su sviestu82%	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Sausainiai		30	1,77	0,50	14,60	97,20
Vaisiai		100	0,60	-	21,70	50,50
<b>Iš viso:</b>			6,40	8,48	52,33	302,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			35,62	32,68	149,83	987,27