

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	K5	200/5	5,15	4,89	24,27	157,29
Juoda arbata su pienu 3,5%	G1	200	4,42	3,25	10,00	63,88
Sausainiukai		20	1,18	0,33	9,73	44,80
Iš viso:			10,65	8,47	43,95	265,97

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba	Nr.7	150	5,21	5,42	19,98	152,94
Varškės apkepas su rtžiais	83	150	21,58	16,62	20,11	316,28
Grietinė 30%/uogos		20/40	0,76	6,20	2,76	71,20
Iš viso:			27,55	28,20	42,85	540,50

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltinis kiaulienos-paukštienos	Nr.20	90	19,65	7,62	5,37	172,79
Bulvių košė	6,1	100	1,16	3,26	8,50	65,67
Morkų salotos su obuoliais	G11	60	0,46	4,06	6,66	62,18
Vaisiai		100	0,40	-	9,90	40,50
Iš viso (dienos davinio):			21,67	14,94	30,43	341,14
Iš viso (dienos davinio):			59,87	51,61	117,23	1147,61

Savaitė

Antradienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	A15	200/5	9,61	11,88	38,44	295,45
Kepti sumuštiniai su ferm.sūriu 40%	16-8/160	20/15/15	4,40	2,50	12,90	92,00
		100	0,40	-	9,90	40,50
Nesaldi arbata	G-1	100				
Iš viso:			14,41	14,38	61,24	427,95

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su mėsa(tausojanti)	Sr10	150	4,70	5,79	15,37	134,81
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kalakutienos šnicelis	A25	85	16,60	10,53	6,08	183,62
Bulvių-morkų košė	106	100	2,05	2,09	14,93	83,98
Švieži, kopūstai, pomidorai su alyvuogių aliejumi	S22	50	0,52	4,08	2,31	42,62
Iš viso:			25,75	22,77	58,61	523,03

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu 40%		100/10	14,65	18,90	5,50	250,44
Duona su sviestu 82%	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šviežias agurkas,pomidoras		50	0,40	0,10	1,15	5,55
Arbata su pienu 3,5%	G-1	150	3,32	2,44	12,58	85,60
Iš viso:			18,52	25,57	20,44	384,44

Iš viso (dienos davinio):	58,68	62,72	140,29	1335,42
----------------------------------	-------	-------	--------	---------

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(82%)ir uogiene	A92	200/5/20	6,81	6,84	47,77	267,32
Sūrio lazdelės,,pik-nik,,	16-1/4/	25	5,40	0,04	0,32	25,16
Vaisinė arbata	G-1	150	-	-		-
Iš viso:			11,21	6,84	50,09	292,48

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis(augalinė,tausojanti)	Nr.3	150	2,90	5,73	11,70	100,26
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	76,00
Troškinta vištiena(tausojanti)	A21	100	15,01	17,20	3,14	234,38
Biri grikių kruopų košė	10	50	3,02	4,86	16,50	120,09
Švieži pomidorai,agurkai	G29	50	0,50	0,20	2,90	13,50
Iš viso:			24,03	28,39	50,28	544,23

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(varškė9%)	82	200	21,97	16,57	21,07	323,43
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kakava su pienu 2,5%	G-5	150	1,80	1,42	8,18	50,21
Sezoniniai vaisiai,uogos		100	0,33	0,33	13,00	56,66
			24,58	24,32	42,87	488,89
Iš viso (dienos davinio):			59,82	59,55	143,24	1325,61

2 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušiniai		60	7,58	6,90	0,45	92,20
Duona su sviestu (82%)	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Sūrio lazdelės,,pik-nik,,		25	6,40	5,10	0,48	73,50
Agurkai,kukurūzai	D-1	50	,43	0,10	2,15	10,25
Kakava su pienu 3,5%	G-5	200	3,10	2,45	14,09	86,64
Iš viso:			17,68	16,84	49,60	405,14

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su mėsa(tausojanti,augalinė)	Sr.22	200	4,97	4,31	14,30	106,12
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kiaulienos-vištienos maltinis(tausojantis)	Nr.1 9	90	19,56	7,62	5,37	172,79
Miežinių kr.košė	K95	150	6,01	6,44	26,38	185,46
Pomidoras,agurkas,paprika	G.29	75	0,75	0,30	4,35	40,56
Iš viso:			33,15	18,97	70,32	582,93

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti makaronai su sviestu(82%)ir grietine(30%)	7	166	6,71	9,78	41,36	278,04
Kons. Agurkai šv.agurkai		20	0,50	0,20	3,15	27,04
Iš viso:			7,21	9,98	44,51	305,08
Iš viso (dienos davinio):			58,04	45,79	164,43	1293,15

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė	K-8	200	6,56	7,47	40,98	250,37
Uogienė		20	-	-	11,55	42,10
Kmynų arbata	G-1	150	0,45	0,33	6,11	27,24
Daržovių lėkštelė		20	0,94	0,04	1,94	13,20
Iš viso:			7,95	7,84	60,58	332,91

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis)	Sr5	150	1,40	4,30	5,95	61,53
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Paukštienos maltinis (tausojantis)	Nr1	90	18,92	3,81	4,53	158,80
Virtos bulvės	1.1	80	0,97	0,08	9,56	40,34
Burokėliai su tyru alyv.aliejumi,agurkas	1	60	1,07	8,13	6,43	94,00
Iš viso:			25,14	16,60	46,39	402,61

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų kruopų sriuba	Nr7	200	5,21	5,42	19,98	152,94
Duonelė su sviestu(82%)	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Vaisiai		100	0,60	-	10,85	40,50
Sausainiai		20	1,18	0,33	9,73	44,80
Iš viso:			7,14	9,88	41,77	281,09
Iš viso (dienos davinio):			40,20	34,32	148,74	1046,61