

Tvirtinu *Amoy*
 Direktorė Alma Simonavičienė
 2023 m. 08 mėn. 25 d.

1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (82 %)(tausojojantis)	K-96	200/5	8,16	7,79	30,92	209,53
Duona su sviestu 82%		30/5	1,24	0,41	14,80	62,83
Vaisiai		100	0,16	0,16	5,20	21,20
Kmynų arbata		150	0,59	0,44	6,49	29,74
Iš viso:			10,15	8,80	57,41	323,30

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba(augalinė,tausojanti)	Sr3	150	1,40	4,30	5,95	93,21
Duona	Š-1	30	2,22	0,39	0,50	65,10
Virtos pieniškos dešrelės paukštiena(pom.padažu)	Nr28	120/20	9,39	34,17	5,86	366,45
Bulvių košė	Nr.2	100	2,28	7,08	16,20	65,67
Šv.daržovės(pomidorai,agurkai)	14-1/2	60	0,50	0,11	1,74	8,55
Iš viso:			15,79	46,05	30,25	598,98

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai	76	150	16,28	17,43	54,32	375,33
Grietinė 30%		15	0,48	6,00	0,61	58,60
Uogienė		15	0,04		10,64	40,65
Vaisių kompotas be cukr.		150	0,25		3,39	12,82
Iš viso:			17,05	23,43	68,96	487,40
Iš viso (dienos davinio):			42,99	78,28	156,62	1409,68

Tvirtinu *Amas*
 Direktorė Alma Simonavičienė
 2023 m. 08 mėn. 25

Antradienis 1 sav *A*

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

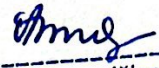
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su svistu 82%	A92	200/5/20	7,39	7,37	26,35	280,60
Sūrio lazdelės, „pik-nik,,	S-1	25	6,50	5,25	0,50	75,25
Sausainiai		20	1,16	1,76	10,94	53,60
Arbata su pienu	G3	200	4,42	3,25	11,36	92,55
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,2
Iš viso:			19,47	17,63	54,35	397,15

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr25	150	1,55	6,39	9,57	94,80
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kiaulienos-jaut.kukulis(tausojantis)	15	80	21,37	9,83	14,80	209,30
Virti makaronai		100	4,07	5,48	27,83	180,30
šv.daržovės(pomid.agurkai, žied.kop.)		100	2,20	2,00	18,50	75,00
Iš viso:			31,07	23,98	90,62	637,40

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su ryžiais	83	160	21,58	16,62	16,40	316,28
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šaldytos uogos(uogienė)		20	0,06		14,19	54,20
Vaisių kompotas		150	0,25		3,39	12,80
Iš viso:			22,37	22,62	34,60	441,88
Iš viso (dienos davinio):			72,91	64,23	179,57	1476,43

Tvirtinu 
 Direktorė Alma Simonavičienė
 2023 m. 08 mėn 25

1 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė(tausojantis)	K5	200	6,81	0,22	31,83	127,13
Uogienė	7Š	20	0,06		14,18	54,20
Sausainiai(keksiukas)		30	1,77	0,50	14,60	67,20
Kakava su pienu	G-1	150	3,64	2,76	10,45	79,08
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
Iš viso:			12,44	3,48	76,26	348,81

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su mėsa	Sr.	200	3,12	5,77	23,44	134,81
Duona su grūdais	Š1	20	1,25	0,19	13,28	52,00
Kiaulienos,,Zuikis,,	A19	80	17,34	8,71	3,94	163,06
Troškintos morkos su žirneliais		60	1,67	8,79	6,60	100,74
Konserv.agurkai,		40	0,68		0,32	3,84
Šv.agurkai		25	0,26	0,06	0,74	3,52
Iš viso:			24,32	23,52	48,32	457,97

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		90	11,37	10,35	0,68	138,30
Duona su sviestu 82%	S1	25/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šv.daržovės(pomid.agurk.)		60	0,50	0,11	1,74	8,55
Vaisių gėrimas be cukraus		150	0,25		3,39	12,82
Iš viso:			12,27	14,59	16,45	202,52
Iš viso (dienos davinio):			49,03	41,59	141,03	1009,30

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82%)(tausojojantis)	9/62	160/5	7,09	8,95	37,63	278,04
Biskvitas		20	0,80	0,11	4,90	23,00
Kons.agurkai,žirneliai		65	1,36		0,64	7,68
Vaisinė arbata		150	-	-	14,97	44,44
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
PU keksiukai		60	1,58	0,90	10,38	43,40
			9,41	9,06	63,34	374,36
Iš viso: su PU			10,99	9,96	83,68	417,76

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojanti)	S15	150	1,29	10,02	6,60	128,37
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Plovas su paukštiena	3	120/60	23,13	11,59	34,34	324,21
Švieži pomidorai,paprika,agurkai	G29	75	0,62	0,15	8,91	25,55
Iš viso:			26,92	22,04	69,77	556,13

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	81	150	18,82	15,59	15,80	269,00
Šv.uogos (pagal sezoną)		60	0,08		5,20	21,20
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Gėrimas iš vaisių be c.		150	0,15	0,15	20,52	50,98
Iš viso:			19,53	21,74	42,14	399,78
Iš viso (dienos davinio			52,07	52,84	175,25	1373,67
Iš viso (dienos davinio)su UP:			53,65	53,74	185,63	1417,07

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	K-6	100	9,00	16,74	1,54	191,72
Duona su sviestu 82%		25/5	0,27	5,63	1,36	57,45
Konservuoti agurkėliai, žirneliai		45	0,18	0,04	0,70	3,20
Kmynų arbata		150	0,45	0,44	6,11	27,24
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
Iš viso:			10,06	22,85	14,91	300,81

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sr. su mėsos kukuliais (tausojanči)	16	150/20	6,51	6,03	9,80	116,11
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Žuvies maltinis	Nr.1	80	18,92	3,81	4,53	158,80
Virtos bulvės	11	50	0,50	0,04	5,26	24,51
Burokėlių salotos su tyru alyvuogių aliejumi	16	50	1,07	8,13	6,43	94,00
Šviežias agurkas		25	0,43	0,1	2,15	10,25
Iš viso:			29,31	18,39	47,19	481,67

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sr. su miltiniais kukuliais		150	2,59	4,66	9,59	134,88
Duona su sviestu 82% ir ferm. sūriu 40%		30/5/20	9,54	10,71	12,26	179,98
Vaisių gėrimas be c.		150	0,25		3,39	12,82
Iš viso:			12,38	15,37	25,24	327,68
Iš viso (dienos davinio):			51,75	56,61	87,34	1110,16