

1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (82 %)(tausojantis)	N92	150	5,73	6,65	21,04	190,57
Duona su sviestu 82%		25/5	1,24	0,41	14,80	62,83
Kmynų arbata	4	100	0,45	0,33	6,11	27,24
Vaisiai		100	0,16	0,16	5,20	21,20
Iš viso:			7,56	7,55	47,15	301,84

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv.kopūstų sriuba(tausojantis augalinis)	Sr5	100	1,40	4,30	5,95	62,14
Duona	Š-1	30	2,22	0,39	0,50	65,10
Virtos pieniškos dešrelės(su pomid.padažu)	Nr 28	100/15	7,77	28,47	4,50	303,54
Bulvių košė	Nr.2	80	1,32	5,29	8,32	53,38
Šv.daržovės(pomid.agurkai)		60	0,50	0,11	1,74	8,55
Iš viso:			13,20	38,56	21,01	492,71

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai	76	100	10,85	12,95	36,20	250,22
Grietinė 30%		10	0,32	4,00	0,41	39,07
Uogienė		10	0,03		7,09	27,10
Vaisių gėrimas be cukraus	G1	100	0,125	0,10	13,70	8,55
Iš viso:			11,33	17,05	57,40	338,17
Iš viso (dienos davinio):			32,09	63,16	125,56	1132,72



Tvirtinu *Amoy*
 Direktorė Alma Simonavičienė
 2024 m. 09 mėn. 07 d.

I sav.
 ANTRADIENIS

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių gr. košė su sviestu 82%	A92	150/5/20	7,45	7,45	28,95	200,75
Sūrio lazda, pik-nik,	S-1	20	0,05	0,04	0,32	25,16
Traškučiai		20	1,18	0,33	9,73	44,80
Arbata su pienu 2,5%	G1	150	3,32	2,44	9,77	74,35
Iš viso:			12,00	10,26	48,77	345,06

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Buroklių sriuba (augalinė, tausojanti)	Sr2	100	1,12	4,61	7,13	68,91
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kiaulienos-jautienos kukulis (tausojantis)	15	80	21,37	9,83	14,80	209,30
Virti makaronai	1.1	100	4,07	5,48	27,83	180,30
Šv.daržovės (pomid.agurkai žiedinis kopūst)		100	2,20	2,00	18,50	75,00
Iš viso:			30,64	22,20	88,18	611,51

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su ryžiais	83	127	14,39	11,08	11,16	257,23
Grietinė (30%)		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Šald.šv.uogos(uogėnė)		15	0,04		10,64	40,65
Vaisių gėrimas be cukraus		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			14,91	15,68	15,35	363,61
Iš viso (dienos davinio):			57,55	48,14	152,30	1310,18



Tvirtinu

Direktorė Alma Simonavičienė

2023 m. 09 mėn. 07 d.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė(tausojantis)	K5	150	4,82	2,10	20,18	127,13
Uogienė	7Š	30/5	2,39	2,28	12,80	48,23
Keksiukai		15	0,89	0,25	7,30	33,60
Kakava su pienu2,5%	G-1	100	2,42	1,84	6,97	52,72
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
Iš viso:			10,68	6,47	52,45	282,88

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su mėsa		150/25	2,34	4,33	17,58	101,11
Duona	Š1	30	1,25	0,19	13,28	52,00
Kiaulienos,,Zuikis,,	A19	60	13,48	6,26	3,09	223,00
Troškintos morkos su žirneliais		50	1,32	6,65	5,28	78,19
Konser.agurkai		40	0,68		0,32	3,84
Šv.agurkai		25	0,26	0,06	0,74	3,52
Iš viso:			19,33	10,84	40,29	461,66

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		60	7,58	6,90	0,45	92,20
Duona su sviestu 82%	S1	30,/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šv.daržovės(pom.agur.)	G-1	60	0,50	0,11	1,74	8,55
Vaisių gėrimas be cuk.		100	0,125	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			8,36	11,24	17,10	165,38
Iš viso (dienos davinio):			38,37	28,55	109,74	909,92



Tvirtinu

Direktorė Alma Simonavičienė

2022 m. 09 mėn. 07 d.

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82%)(tausojantis)	33/47	120	5,10	5,13	35,82	164,33
Biskvitas		20	0,80	0,11	4,90	23,00
Kons.agurk.žirneliai		55	1,36		0,64	7,68
Vaisinė arbata	G1	100			7,50	29,62
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
Iš viso:			7,42	5,24	54,06	245,83

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(tausojanti)	Sr	100	3,31	4,51	10,00	97,62
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Vištienos plovos(tausojantis)	3	100/50	19,28	9,66	28,61	292,17
Švieži pomidorai,paprika,agurkai	G29	75	1,7	0,15	8,94	20,84
Iš viso:			26,17	14,60	67,47	488,63

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	81	100	11,15	9,26	13,40	181,57
Šv.uogos(pagal sezoną)		50	0,08		5,20	21,20
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Vaisių gėrimas be c.		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			11,82	15,36	32,92	283,15
Iš viso (dienos davinio):			45,41	35,20	154,71	1017,61

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	K-6	80	7,19	13,38	1,23	163,35
Duona su sviestu 82%		30/5	0,04	0,23	2,60	10,85
Konservuoti kukurūzai, šv. agurkai		20/25	0,18	0,04	0,70	3,20
Kmynų arbata		100	0,30	0,30	4,06	18,16
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
Iš viso:			7,87	13,95	13,79	252,76

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriubasu mėsos kukuliais (tausojančiai)	Nr.1 6	150/18	4,88	4,53	7,34	87,76
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	56,00
Žuvies maltinis tausoj	A39	60	9,52	9,17	10,22	182,10
Virtos bulvės	11	50	0,50	0,04	5,26	24,51
Burokėlių salotos su tyru alyvuogių aliejumi	16	50	0,82	6,09	4,92	44,00
Šv. agurkai		25	0,26	0,05	1,08	5,12
Iš viso:			17,86	20,16	48,74	399,49

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukuliukų sriuba		100	2,59	4,66	9,59	80,92
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%		35/5/15	9,54	10,71	12,26	179,98
Vaisių gėrimas be c.		100	0,125	0,10	2,26	21,78
Iš viso:			12,26	15,47	35,55	282,68
Iš viso (dienos davinio):			37,99	49,58	98,08	934,40

