

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	K5	90	11,37	10,35	0,68	138,30
Duona su sviestu 82%		30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šviežias agurkas		25	0,23	0,05	1,07	13,52
Juoda arbata su pienu 3,5%	G1	150	2,33	1,84	10,57	64,98
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
PU Sūrio lazdelės		20	5,40	0,04	0,32	25,16
		Viso:	14,41	16,70	26,53	287,98
Iš viso:su PU			19,81	16,74	26,85	313,14

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sr.(tausojan)	Sr.6	150	1,66	6,66	15,52	93,21
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Makaronai su mėsos padažu		200-49	25,86	2,16	50,01	330,39
Šv.darž.Pomidorai, agurkai		25/25	0,43	0,10	2,15	10,25
Iš viso:			29,83	9,20	87,60	511,85

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	A-83	200	21,58	16,62	20,11	266,28
Grietinė ir šv uogod		15/25	0,27	7,89	23,44	73,14
Vaisių gėrimas be cukraus		150	0,15	0,15	20,56	50,98
			22,00	24,66	64,11	390,4
Iš viso (dienos davinio)su UP			71,64	50,60	178,56	1215,39



2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu(82%)(tausojantis)	A15	200/5	9,61	11,88	38,44	159,53
Kepti sumuštiniai su ferm.sūriu 40%	16-8/160	20/15/15	4,40	2,50	12,90	92,00
Vaisia(sezoniniai)		100	0,40	-	9,90	40,50
Kakava su pienu 2,5%	G-1	150	3,64	2,76	10,45	79,08
PU-keksiukai		20	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			18,05	17,14	71,69	371,11
Iš viso:su UP			19,63	18,04	82,07	414,51

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sr.(tausojanti)	Sr.15	150	1,29	10,02	6,60	128,37
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Paukštiesenos šnicelis	A25	85	16,60	10,53	6,08	138,15
Bulvių-morkų košė	106	100	2,05	2,09	14,93	83,98
Švieži, kopūstai, pomidorai su alyvuogių aliejumi	S22	50	0,52	4,08	2,31	42,62
Iš viso:			22,34	27,00	49,84	471,12

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		100	9,86	14,94	6,10	196,03
Duona su sviestu 82%	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85

Šviežias agurkas, pomid.		50	0,40	0,10	1,15	5,55
Vaisių gėrimas be cukraus	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			10,56	19,32	29,02	295,41
Iš viso (dienos davinio):			50,95	63,46	150,55	1137,64
Iš viso (dienos davinio) su UP			52,53	64,36	160,93	1181,04



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(82 %) ir uogiene	A92	200/5/20	6,81	6,84	47,77	267,32
Biskvitas (tausojantis)		20	15,95	4,95	10,47	65,85
Arbata su citrina	G-5	150	-	-	5,27	21,38
PU Traškučiai		68	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			22,76	11,79	63,51	354,55
			24,34	12,69	73,89	397,95

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perl.kruopų sriuba su mėsa	Nr.3	150/40	1,57	5,76	11,65	99,53
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	76,00
Dičkukuliai su paukštiena	41	200/65	16,42	11,72	43,16	240,56
Grietinės-30%sviesto82%padaž.	6	12,3/8,2	0,36	10,52	0,45	97,52
Iš viso:			20,95	28,40	71,30	513,57

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai(varškė9%)	81	200	25,09	20,79	21,07	258,67
Grietinė 30%		20	0,15	7,89	13,44	43,14
Uogienė		20	0,12	-	20,00	30,00
Gėrimas iš šv.vaisių be cukraus		150	0,15	0,15	20,56	40,98
Iš viso (dienos davinio):			25,51	28,83	75,07	372,79
Iš viso (dienos davinio):su PU			70,80	69,92	120,26	1284,31



2 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dr.košė su sviestu 82%	A92	150/5	5,54	5,52	19,76	210,45
Plėšomos sūrio lazdelės	S-1	20	0,04	0,32	0,32	25,16
Kmynų arbata	G-1	150	0,45	0,33	6,11	27,24
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
PU Riestainiai		113	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			6,36	6,50	39,19	291,18
Iš viso su PU			7,94	7,40	49,57	334,58

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba(tausojanti)	Sr25	150	1,66	6,66	15,52	93,21
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kiaulienos-vištienos maltinis(tausojantis)	Nr.1 9	90	19,56	7,62	5,37	172,79
Virtos bulvės		80	0,97	0,08	9,56	40,34
Pomidoras, agurkas, paprika	G.29	75	0,75	0,30	4,35	50,56
Iš viso:			24,82	14,94	54,72	485,46

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške		150	16,28	17,43	54,32	275,33
Grietinė 30% su šv uogomis		20/20	0,49	4,20	2,06	71,20
Gėrimas iš šv.vaisių		150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			16,92	21,78	76,94	397,51
Iš viso (dienos davinio): su PU			49,68	44,12	181,23	1217,55

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė	K-8	200	6,56	7,47	40,98	250,37
Uogienė		20	-	-	11,55	42,10
Vaisinė arbata	G-1	150	0,45	0,33	6,11	27,24
Traškučiai		20	0,78	0,45	2,45	21,70
Vaisiai		100	0,20		4,95	20,25
PU Traškučiai		68	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			7,99	8,25	66,04	361,66
Iš viso su PU			9,57	9,15	76,42	405,06

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su mėsos kukuliukais	Sr23	150/24	7,87	7,50	12,80	164,98
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Žuvies maltinis(tausojantis)	Nr1	90	18,92	3,81	4,53	158,80
Bulvių košė	1.1	100	0,97	0,08	9,56	40,34
Burokėliai su tyru alyv.aliejumi,šv.agurkas	1	60/25	1,07	8,13	6,43	94,00
Iš viso:			30,71	19,80	53,24	536,12

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu	66	160	14,03	11,29	42,43	332,80
Šv.pomidorai,agurkai		50	0,40	0,10	1,15	5,55
Gėrimas iš šv.vaisių		150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			14,58	11,54	64,14	389,33
Iš viso (dienos davinio):su PU			54,86	40,49	193,80	1330,51