



2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		60	7,15	6,90	0,45	104,20
Duona su sviestu 82%	S1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šviežias agurkas		25	0,15	0,08	0,97	6,75
Arbata su pienu 2,5%	G1	100	2,42	1,84	6,97	52,72
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			10,20	13,28	22,60	234,85

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojanti)	Nr.7	100	3,88	3,85	14,82	112,05
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Makaronai su mėsos padažu		150/37	19,52	1,55	38,79	249,98
Švieži pomidorai, agurkai		25/25	0,43	0,10	2,15	10,25
Iš viso:			25,71	5,78	75,68	450,28

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas 9% (varškė)	82	150	17,94	10,94	21,40	207,23
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežios uogos		15	0,03		4,50	17,10
Vaisinis gėrimas be cukraus		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			18,57	17,04	40,22	304,71
Iš viso (dienos davinio):			54,48	36,10	138,50	989,84



2 savaitė
Antradienis

2

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kr.košė su sviestu 82%	A15	150/5	4,85	5,07	24,21	157,50
Kepti sumuštiniai su ferm.sūriu40%		25/5/15	4,40	2,50	12,90	92,00
Kakava su pienu 2,5%	G1	100	2,42	1,84	6,13	49,42
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			12,00	9,74	56,24	327,25

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojanči, augalinė)	Sr.	100	0,86	6,68	4,40	85,58
Paukštiesos šnicelis	A25	65	12,45	7,90	4,59	153,80
Bulvių-morkų košė	106	80	1,67	1,71	12,24	68,85
Šv kopūstai, šv.pomidorai, cukinija	S-22	50	0,52	4,08	2,31	42,62
Iš viso:			15,50	20,37	23,54	350,85

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		54	4,93	7,47	3,05	138,02
Duona su sviestu 82%,		30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Švieži agurkai, pomidorai		25/25	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisnis gėrimas be cukraus		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			5,59	11,80	19,11	208,15
Iš viso (dienos davinio):			33,09	41,91	98,89	896,25



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė ir uogienė	A92	150/20	5,10	5,13	35,83	200,49
Biskvitas		20	15,95	4,95	10,47	65,85
Arbata su citrina	G1	100			3,51	14,25
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			21,38	10,41	62,81	308,92

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių –perlinių kr.sriuba su mėsa	Sr10	100	1,17	4,34	8,89	74,37
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Dičkukuliai su mėsa	41	150/50	12,31	8,79	32,37	180,33
Grietinės sviesto padažas	6	20	0,26	7,88	0,34	73,14
Iš viso:			16,44	21,41	57,64	405,84

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai(varškė9%)	82	150	16,73	13,89	20,10	272,36
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Uogienė		15	0,09		15,00	22,50
Vaisių gėrimas be cukraus		100	0,11	0,10	13,70	21,78
			17,50	19,99	49,42	375,24
Iš viso (dienos davinio):			55,32	51,81	169,87	1090,00



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių drib.košė su sviest.	A92	150/4	5,54	5,52	19,76	210,45
Plėšomos sūrio lazdelės	S1	20	0,04	0,32	0,32	25,16
Kmynų arbata	G1	100	0,30	0,22	4,07	18,16
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			6,21	6,39	37,15	282,10

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sr.(tausojanti)		100	1,11	4,44	10,35	62,14
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Vištienos-kiaulienos maltinis(tausojantis)	19	70	15,14	7,51	3,97	144,05
Virtos bulvės		80	0,97	0,08	9,56	40,34
Šv. pomidoras, agurkas, paprika	G29	75	0,75	0,30	4,35	50,56
Iš viso:			19,85	12,61	38,59	375,09

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške		100	10,85	11,62	36,21	183,55
Grietinė, šv.uogos		20/20	0,49	4,20	2,06	71,20
Vaisių gėrimas be cukraus		100	0,11	0,10	13,70	21,78
			11,45	15,92	51,97	276,53
Iš viso (dienos davinio):			37,51	34,92	127,71	933,72



Amos
2023 m. 09 mėn. 07 d.

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kr.košė (tausojanti)	K-91	150	4,92	5,60	32,04	187,04
Uogienė		15	0,05	-	10,64	40,65
Traškučiai		20	1,58	0,90	10,38	43,40
Vaisinė arbata		100	0,20		4,95	2,25
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			7,08	6,83	71,01	301,67

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė su mėsos kukuliais		100/18	4,85	5,11	12,03	131,50
Duona	Š1	30	1,25	1,18	13,28	52,00
Žuvies maltinis	A39	60	9,52	9,17	10,22	182,10
Bulvių košė		80	0,78	0,06	7,65	32,27
Burokėliai su alyvuogių aliejumi, šv. agurkai	Nr1	45/25	0,82	6,09	4,92	73,12
Iš viso:			17,22	21,61	48,10	470,99

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu 82%	Nr.7	120/5	12,72	11,22	33,26	278,88
Švieži pomidorai, agurkai	S-1	25/25	0,50	0,20	2,90	23,50
Vaisių gėrimas be cukraus		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			13,55	11,75	49,16	330,71
Iš viso (dienos davinio):			37,85	40,19	114,27	1142,70