

3 savaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinu

Direktorė Alma Simonavičienė
2023 m. 04 mėn. 02 d.

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu 82%	91	200	6,56	7,47	40,98	250,37
Uogienė	15	20	0,06	-	14,18	54,20
Duonelė su sviestu (82%)		25/5	0,27	5,63	1,36	57,45
Arbata su citrina	G-5	150			5,27	21,38
PU Keksiukai		60	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			6,89	13,10	61,76	383,40
Iš viso su PU			8,47	14,00	72,14	426,80

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Krupų sriuba su bulvėmis (tausojanti)	Sr.2 4	150	1,77	4,28	13,76	108,87
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Bulvių plokštainis su paukštiena	47	250/5 0	21,10	6,90	39,88	301,19
Jogurtinis padažas	14	30	0,60	1,80	0,90	22,40
			26,07	13,38	70,58	510,46

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu 82%	66	160	14,03	11,29	42,43	332,80
Pomidorų padažas		20	0,59	0,08	3,56	16,50
Kons.agurkai, kukurūzai		42	-	-	0,70	3,20
Vaisių gėrimas be cukr.		150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			14,77	11,52	67,25	403,48
Iš viso (dienos davinio):			47,73	38,00	199,59	1297,34
Iš viso su PU			49,31	38,9	209,97	1340,74

3savaitė

R



Tvirtinu

Direktorė Alma Simonavičienė

2024 m. 09 mėn. 07 d.

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	88	100	9,86	14,94	6,10	176,00
Kons.agurkai, žirneliai		100	0,40	-	9,90	10,13
Duona su sviestu(82%)		30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Kakava su pienu 2,5%	S-1	150	3,64	2,76	10,45	79,08
PU Traškučiai		68	1,58	0,90	10,38	43,40
			15,96	23,06	51,04	379,79

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsa	Sr2	150	6,31	6,09	4,47	106,65
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Mėsos plokštainis su daržovėmis	20	80/20	13,53	13,78	12,94	227,94
Bulvių košė	6,1	80	1,16	3,26	8,50	65,67
Šv.agurkai, kons.kukurūzai, keptos morkų lazdelės	G21	75	0,63	7,22	2,10	71,31
Iš viso:			23,63	30,75	43,75	549,57

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepamas su ryžiais	A-83	160	21,58	16,62	20,11	316,28
Grietinės(30%)uogienės arba šv.uogos	5	20/20	0,27	7,89	23,44	73,14
Vaisių gėrimas be cukr.		150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			22,00	24,66	64,11	440,40
Iš viso (dienos davinio):			60,01	77,57	148,52	1326,36
Iš viso su PU			61,59	78,47	158,90	1369,76

3savaitė

Tvirtinu

Direktorė Alma Simonavičienė,

2013 m. 09 mėn. 07 d.



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė uogiene	33/4 7T	200/20	6,78	3,74	47,74	239,42
Riostainiai		30	1,18	0,33	9,73	44,80
Arbata vaisinė		150	-	-	14,97	44,44
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
PU Riostainiai		113	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			8,29	4,40	85,44	356,99
Iš viso su PU			9,87	5,30	95,82	400,39

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis,tausojanti)	Sr15	150	1,29	10,02	6,60	128,37
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Žemaičių blynai su paukštiena (tausojantis)	40	150	8,53	15,59	14,29	246,44
Grietinės30%sviesto82%pa dažas	6	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Iš viso:			12,78	50,11	37,38	550,33

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai,,Ežiukai,,	52	150	21,66	9,18	44,94	250,88
Sviesto82%grietinės 30%		20	0,35	10,51	0,45	95,52
Vaisių gėrimas be cukraus		150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			22,16	19,84	65,95	397,38
Iš viso (dienos davinio):			43,23	74,35	188,77	1304,70
Iš viso su PU			44,81	75,25	199,15	1348,10

3savaitė

2

3 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
m. 2020 m. 07 mėn. 07 d.

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojojantis)	A15	150/5	6,47	6,76	32,29	210,00
Duonelė su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%)	16-1/4	30/5/20	7,20	0,90	12,00	84,60
Sezoniniai vaisiai		100	0,45	-	8,13	40,50
Kmynų arbata	G1	150	0,45	0,33	6,11	27,24
PU Keksiukai		60	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			14,57	7,99	58,53	362,34
Iš viso su PU			16,15	8,89	68,91	405,74

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. ir raugintų kopūstų sriuba	6-7	200	1,32	3,13	8,31	82,86
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Karališki balandėliai(kiauliena)	A7	80	15,24	7,78	5,82	184,72
Virtos bulvės	1,1	80	0,97	0,08	9,56	40,34
Švieži pomidorai, agurkai, brokoliai	G29	75	0,75	0,30	4,35	60,75
Iš viso:			20,88	11,69	44,08	446,67

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelės su varške9%		120	15,02	8,24	43,80	341,64
Sūrio lazdelės,,pik-nik,,		20	0,05	0,04	0,32	25,16
Vaisių gėrimas be cukraus		150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			15,22	8,43	64,68	417,78
Iš viso (dienos davinio):			50,67	28,11	167,29	1226,79
Iš viso su UP			52,25	29,01	177,67	1270,19

3savaitė

Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	A15	200	8,63	6,89	37,24	141,44
Duona ,sviestas(82%)virta dešra,šv.agurkas	S-1	25/5/20	3,46	8,73	11,08	139,58
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Arbata vaisinė	G1	150	-	-	14,97	44,44
PU Traškučiai		68	1,58	0,90	10,38	43,40
Viso su :			12,42	16,85	76,29	353,79
Viso su PU:			14,00	17,75	86,67	397,19

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	Nr1	200	5,67	5,96	17,88	140,32
Maltos žuvies paplotėlis	163	90	20,24	5,61	1,78	107,93
Biri grikių košė	10	50	3,02	4,86	16,50	120,09
Virti burokėliai su tyru alyvuogių aliejumi šv.agurkas	1	50/75	1,07	8,13	6,43	94,00
Iš viso:			28,68	22,76	40,81	513,21

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		90	14,90	17,54	1,74	222,60
Duona	S-1	30	0,15	4,13	1,21	42,85
Majonezas		24	0,14	7,80	2,04	80,16
Šviežias agurkai,pomidorai,kons. žirneliai	G29	75	0,75	0,30	4,5	20,25
Vaisių gėrimas be cukraus	G1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
			16,09	29,92	30,05	416,84
Iš viso (dienos davinio):			57,19	69,53	147,15	1283,84
Iš viso (dienos davinio)su PU			58,77	70,43	157,53	1327,24