

3 savaitė
Pirmadienis

2022 m. 09 mėn. 07 d.
Direktorė Alma Simonavičienė

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė	91	150	4,92	5,60	32,04	147,04
Uogienė	15	20	0,06	-	14,18	54,20
Duonelė su sviestu(82%)		25/5	0,27	5,63	1,36	57,45
Arbata su citrina	G-5	100			5,37	14,25
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			5,58	11,46	65,95	301,27

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis	Sr.2 4	100	1,36	3,31	10,36	85,32
Duona	Š1	30	1,73	0,26	10,69	52,00
Bulvių plokštainis su paukštiena	Nr4 7	180/40	15,83	5,18	29,91	225,89
Jogurtinis padažas	14	30	0,60	1,80	0,90	22,40
			19,52	10,55	51,89	385,61

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu82%	Nr6 6	120/30	12,72	11,22	33,26	278,80
Pomidorų padažas		15	0,59	0,08	3,56	16,50
Konserv.agurkai,kukur.		42	-	-	0,70	3,20
Vaisinis gėrimas be cuk.		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			13,42	11,40	51,22	320,28
Iš viso (dienos davinio):			38,52	33,41	169,06	1007,16

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojanti)	88	80	7,78	11,09	4,95	148,27
Kons.žirneliai, agurkai		40			1,40	6,40
Sezoniniai vaisiai uogos		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Kakava su pienu 2,5%	G-1	100	2,33	1,84	10,57	52,72
Viso grūdo duona su sviestu 82%	S-1	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
			10,59	17,39	31,13	278,57

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sr. su mėsa	2	100	5,23	4,93	1,85	101,65
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Mėsos plokštainis su daržovėmis	20	60/15	10,32	10,35	11,35	176,75
Bulvių košė	2	80	1,12	1,89	8,10	53,38
Šv. agurkai, kons. kukurūzai, keptos morkų lazdelės	21	50	0,41	4,81	1,40	47,54
Iš viso:			19,68	22,38	38,74	457,32

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su ryžiais (varškė 9%) (tausoj.)	83	127	14,39	11,08	15,07	207,23
Grietinės (30%)	14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Šaldytos uogos (uogienė)	15	20	0,06	-	14,18	54,20
Vaisinis gėrimas be cuk.		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			14,92	15,68	43,42	327,16
Iš viso (dienos davinio):			45,19	55,45	113,29	1063,05

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.



Tvirtinu
Direktorė Alma Simonavičienė
2022 m. 07 mėn. 07 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu(82%)uogiene	33/4 7T	150/5 /5	5,10	5,13	35,82	164,33
Riostainiai		20	1,18	0,33	9,73	44,80
Vaisinė arbata	G-1	100	-	-	7,50	29,62
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Iš viso:			6,61	5,79	66,05	267,08

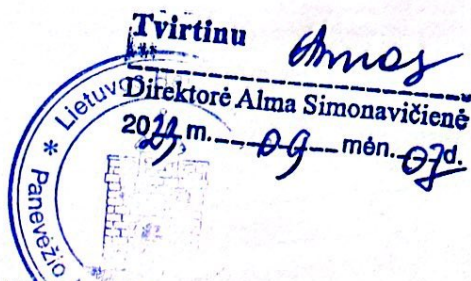
Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis,tausojanti)	Sr15	100	3,31	4,51	10,00	97,62
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Žemaičių blynai su paukštiena(tausojanti)	40	100	5,94	10,55	10,15	158,92
Grietinės30%-sviesto82%padažas	6	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Iš viso:			12,64	25,98	36,58	432,06

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai,,Ežiukai,,	52	150	14,48	6,63	32,34	210,0
Grietinės30%sviesto 82%		15	0,26	7,88	0,34	73,14
Vaisinis gėrimas be cukr.		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			14,85	14,61	46,38	304,92
Iš viso (dienos davinio):			34,10	46,38	149,01	1004,06

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	A15	100/5	4,85	5,07	24,21	157,50
Duonelė su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(40%)	16-1/4	30/5/20	0,90	12,00	12,0	84,60
Sezoniniai vaisiai		100	0,45	-	28,13	40,50
Kmynų arbata	G1	100	0,45	0,33	6,11	27,24
Iš viso:			6,65	17,40	50,45	309,84

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv.ir raugintų kopūstų sr.	Sr	150	1,05	3,13	4,78	96,32
Duona	Š1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Karališki balandėliai(kiauliena)	A7	57	11,42	5,37	3,94	180,13
Virtos bulvės		80	0,97	0,08	9,56	40,34
Švieži pomidorai, agurkai, brokolis	G29	75	0,75	0,3	4,35	20,25
Iš viso:			16,79	9,28	38,67	415,04

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelės su varške		60	7,51	4,12	21,90	190,82
Sūrio lazdelės,,pik-nik,,		20	0,05	0,04	0,32	25,16
Vaisinis gėrimas be cuk.		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			7,67	4,26	35,92	237,76
Iš viso (dienos davinio):			31,11	30,94	125,04	962,64

3 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	A15	150	6,47	5,17	27,93	124,08
Duona su sviestu(82%)virta dešra,šv.agurkas	S-1	20/5/10	2,35	6,52	12,55	114,38
Vaisiai		50	0,30		5,42	20,25
Arbata vaisinė	G1	100			4,99	19,75
			15,62	11,69	50,89	278,46

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	Nr1 25	150	4,25	4,47	13,41	105,24
maltos žuvies palotėlis(tausojanti)	163	75	17,41	3,52	1,46	90,68
Biri grikių košė	10	50	3,02	4,86	16,50	120,09
Virti burokėliai su tyru alyvuogių aliejumi,šv.agurkai	1	50/50	0,82	6,09	4,92	58,87
Iš viso:			26,32	18,94	36,29	374,88

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis		60	17,50	10,27	1,27	153,60
Duona	S-1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Majonezas		12	0,14	3,90	1,02	40,08
Švieži pomidorai,švieži agurkai,kons.žirneliai	G29	70	0,50	0,20	2,90	23,50
Vaisinis gėr.be cukr.		100	0,11	0,10	13,70	21,78
Iš viso:			20,85	14,87	34,93	316,96
Iš viso (dienos davinio):			62,79	45,50	122,11	970,30