

PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS,,PASAKA“

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų amžiaus

Išstaigos darbo laikas

Nuo 7.00-18.18

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (82 %)(tausojantis)	K-96	200/5	8,16	7,79	30,92	209,53
Duona su sviestu 82%	2	30/5	1,24	0,41	14,80	62,83
Vaisiai		100	0,16	0,16	5,20	21,20
Kmynų arbata	4	150	0,59	0,44	6,49	29,74
PU –duonos lazdelės		123	1,58	0,90	10,38	43,40
			10,15	8,80	57,41	323,30
Iš viso:su PU			11,73	9,70	67,79	366,70

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba(augalinė,tausojanti)	Sr5	150	1,40	4,30	5,95	93,21
Duona	Š-1	30	2,22	0,39	0,50	65,10
Virtos pieniškos dešrelės paukštiena(pom.padažu)	Nr28	120/20	9,39	34,17	5,86	366,45
Bulvių košė	Nr.2	100	2,28	7,08	16,20	65,67
Šv.daržovės(pomidorai,agurkai)	1	60	0,50	0,11	1,74	8,55
Iš viso:			15,79	46,05	30,25	598,98

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su varške99%	76	150	16,28	17,43	54,32	275,33
Grietinė 30%	8	15	0,48	6,00	0,61	58,60
Uogienė	9	15	0,04		10,64	40,65
Vaisių kompotas be cukr.	G1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			17,05	23,58	86,13	425,56
Iš viso (dienos davinio):			42,99	78,43	184,17	1347,84
Iš viso(dienos davinio) su UP			44,57	79,33	194,55	1391,24

Tvirtinu

Direktori Alina Simonavičienė

2024 m. rugsėjo mėn. 13



Antradienis 1 sav

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kr. košė su sviestu 82%	A95	150/5/20	8,54	10,11	39,86	266,56
Sūrio lazdelės, „pik-nik,,	S-1	25	6,50	5,25	0,50	75,25
Traškučiai (duonos l.)	D-2	20	1,16	1,76	10,94	53,60
Arbata su pienu 2,5%	G3	200	4,42	3,25	11,36	92,55
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,2
PU Plėšomos sūrio lazdelės	S-1	0,0465	1,58	0,90	10,38	43,40
			20,62	20,37	67,86	411,19
Iš viso: su PU			22,20	21,27	78,24	454,59

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su mėsa sriuba	Sr10	200	3,12	5,77	23,44	134,81
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kepta paukštiena	22	80	18,33	6,38	0,70	153,98
Virti makaronai	64	100	4,07	5,48	27,83	180,30
šv. daržovės (pomid. agurkai brokolis)	1	100	2,20	2,00	18,50	75,00
Iš viso:			29,60	14,43	71,89	622,09

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su ryžiais	83	160	21,58	16,62	16,40	216,28
Grietinė 30%	8	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šaldytos uogos (uogienė)	10	20	0,06		14,19	54,20
Vaisių kompotas be cukr.	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			22,37	22,77	51,77	480,06
Iš viso (dienos davinio): su PU			74,17	58,47	201,90	1556,74



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė(tausojantis)	K5	200	6,81	0,22	31,83	127,13
Uogienė	9	20	0,06		14,18	54,20
Sausainiai	D-2	30	1,77	0,50	14,60	67,20
Kakava su pienu	G-5	150	3,64	2,76	10,45	79,08
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
PU sausainiukai	D-2	177	1,58	0,90	10,38	43,40
			12,44	3,48	76,26	348,81
Iš viso:su PU			14,02	4,38	86,64	392,21

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojanti)	Sr.25	150	1,55	6,39	9,57	94,80
Duona su grūdais	Š1	20	1,25	0,19	13,28	52,00
Kiaulienos,,Zuikis,,	A19	80	17,34	8,71	3,94	163,06
Birūs gričiai	96/1	100	2,40	4,71	13,04	98,37
Konserv.agurkai,	12	40	0,68		0,32	3,84
Šv.agurkai,paprika	1	50	0,72	0,32	1,64	7,04
Iš viso:			23,94	20,32	41,79	422,11

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos-keptos bulvės	52	160	4,94	8,45	28,39	205,61
Šv.daržovės(pomid.agurk.)	1	60	0,50	0,11	1,74	8,55
Rūgpienis	G-4	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,54	12,31	37,48	304,16
			46,92	36,11	155,53	1075,08
Iš viso (dienos davinio):su PU			48,50	37,01	165,91	1118,48

1 savaitė



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82%)(tausojantis)	64	160/5	7,09	8,95	37,63	278,04
Kons.agurkai,žirneliai	12	65	1,36		0,64	7,68
Vaisinė arbata	6	150	-	-	14,97	44,44
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
PU riestainiai	D-2	210	1,58	0,90	10,38	43,40
			8,60	8,95	58,44	351,36
Iš viso: su PU			10,18	9,85	68,82	394,76

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojanti)	S1	150	1,29	10,02	6,60	128,37
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Plovas su paukštiena	3	120/60	23,13	11,59	34,34	324,21
Švieži pomidorai,paprika,agurkai	1	75	0,62	0,15	8,91	25,55
Iš viso:			26,92	22,04	69,77	556,13

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	81	150	18,82	15,59	15,80	269,00
Šv.uogos (pagal sezoną)	10	60	0,08		5,20	21,20
Grietinė 30%	8	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Gėrimas iš vaisių be c.	G-1	150	0,15	0,15	20,52	50,98
Iš viso:			19,53	21,74	42,14	399,78
Iš viso (dienos davinio			55,05	52,73	170,35	1307,27
Iš viso (dienos davinio)su UP:			56,63	53,63	180,73	1350,67



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88	100	9,00	16,74	1,54	191,72
Duona su sviestu 82%	2	25/5	0,27	5,63	1,36	57,45
Konservuoti agurkėliai, žirneliai	12	45	0,18	0,04	0,70	3,20
Kmynų arbata	4	150	0,45	0,44	6,11	27,24
Vaisiai		100	0,16		5,20	21,20
PU Traškučiai	D-2	123	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			10,06	22,85	14,91	300,81
Iš viso su PU			11,64	23,75	15,81	344,21

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sr. su mėsos kukuliais (tausojanči)	16	150/20	6,51	6,03	9,80	116,11
Duona	Š1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Žuvies maltinis	32	80	18,92	3,81	4,53	158,80
Virtos bulvės	11	50	0,50	0,04	5,26	24,51
Burokėlių salotos su tyru alyvuogių aliejumi	2	50	1,07	8,13	6,43	94,00
Šviežias agurkas	1	25	0,43	0,1	2,15	10,25
Iš viso:			29,31	18,39	47,19	481,67

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sr. su makaronais	27	150	5,26	5,95	17,26	145,70
Duona su sviestu 82% ir ferm. sūriu 40%	3	30/5/20	9,54	10,71	12,26	179,98
Vaisių gėrimas be c.	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			14,95	16,81	50,08	376,66
Iš viso (dienos davinio)			54,32	58,05	112,18	1159,14
Iš viso (dienos davinio su UP)			55,90	58,95	122,56	1202,54



Arnas

Direktorė Alma Simonavičienė

2024 m. 03 m. 27 d.

2 savaitė
Pirmadienis PU

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	K-13	90	11,37	10,35	0,68	148,30
Duona su sviestu 82%	2	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šviežias agurkas	1	25	0,23	0,05	1,07	13,52
Juoda arbata su pienu 3,5%	G3	150	2,33	1,84	10,57	64,98
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
PU duonos lazdelės	D-2	20	5,40	0,04	0,32	25,16
		Viso:	14,41	16,70	26,53	297,98
Iš viso:su PU			19,81	16,74	26,85	323,14

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sr.(tausojan)	Sr.5	150	1,66	6,66	15,52	93,21
Duona	D-1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Makaronai su mėsos padažu	64	200-49	25,86	2,16	50,01	330,39
Šv.darž.Pomidorai,agurkai	1	25/25	0,43	0,10	2,15	10,25
Iš viso:			29,83	9,20	87,60	511,85

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	A-82	200	21,58	16,62	20,11	266,28
Grietinė 30% ir šv uogos	8-10	15/25	0,27	7,89	23,44	73,14
Vaisių gėrimas be cukraus	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
			22,00	24,66	64,11	390,4
Iš viso (dienos davinio)su UP			71,64	50,60	178,56	1225,39



2024-11-04

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu(82%)(tausojantis)	96	200/5	9,61	11,88	38,44	159,53
Kepti sumuštiniai su ferm.sūriu 40%	4	20/15/15	4,40	2,50	12,90	92,00
Vaisia(sezoniniai)		100	0,40	-	9,90	40,50
Kakava su pienu 2,5%	G-5	150	3,64	2,76	10,45	79,08
PU-Sausainiai	D-2	177	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			18,05	17,14	71,69	371,11
Iš viso su PU			19,63	18,04	82,07	414,51

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kr.sriuba su mėsa	Nr.1	150/40	1,57	5,76	11,65	99,53
Duona	D-1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Paukštienos šnicelis	4	85	16,60	10,53	6,08	138,15
Bulvių-morkų košė	16	100	2,05	2,09	14,93	83,98
Švieži, kopūstai, pomidorai su alyvuogių aliejumi	S22	50	0,52	4,08	2,31	42,62
Iš viso:			22,62	22,74	54,89	442,28

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88	100	9,86	14,94	6,10	196,03
Duona su sviestu 82%	S-2	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Šviežias agurkas, pomid.	1	50	0,40	0,10	1,15	5,55
Vaisių gėrimas be cukraus	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98

Iš viso:	10,56	19,32	29,02	295,41
Iš viso (dienos davinio):	51,23	59,20	155,60	1108,80
Iš viso (dienos davinio:su PU)	69,28	60,10	165,98	1152,20



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(82%)ir uogiene	A92	200/5/20	6,81	6,84	47,77	267,32
Biskvitas (tausojantis)	4	20	15,95	4,95	10,47	65,85
Arbata su citrina	G-2	150	-	-	5,27	21,38
PU -riestainiai	D-2	210	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			22,76	11,79	63,51	354,55
			24,34	12,69	73,89	397,95

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perl.kruopų sriuba su mėsa	Nr.10	150/40	1,57	5,76	11,65	99,53
Duona	D-1	30	2,60	0,40	16,04	76,00
Dičkukuliai su paukštiena	41	200/65	16,42	11,72	43,16	240,56
Grietinės-30%sviesto82%padaž.	6	12,3/8,2	0,36	10,52	0,45	97,52
Iš viso:			20,95	28,40	71,30	513,57

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai(varškė9%)	81	200	25,09	20,79	21,07	258,67
Grietinė 30%	8	20	0,15	7,89	13,44	43,14
Uogienė	9	20	0,12	-	20,00	30,00
Gėrimas iš šv.vaisių be cukraus	G-1	150	0,15	0,15	20,56	40,98
Iš viso (dienos davinio):			25,51	28,83	75,07	372,79
Iš viso (dienos davinio):su PU			70,80	69,92	120,26	1284,31



Tvirtinu

Alma Simonavičienė

Direktorė Alma Simonavičienė

2024 m. 03 mėn. 28

2 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dr.košė su sviestu 82%	A98	200/5	5,54	5,52	19,76	210,45
Plėšomos sūrio lazdelės	S-1	20	0,04	0,32	0,32	25,16
Kmylių arbata	G-4	150	0,45	0,33	6,11	27,24
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
PU -Sausainiai	D-2	177	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			6,36	6,50	39,19	291,18
Iš viso su PU			7,94	7,40	49,57	334,58

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba(tausojanti)	Sr-5	150	1,66	6,66	15,52	93,21
Duona	D-1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Kiaulienos-vištenos maltinis(tausojantis)	Nr.1 9	90	19,56	7,62	5,37	172,79
Virtos bulvės	1	80	0,97	0,08	9,56	40,34
Pomidoras, agurkas, paprika	1	75	0,75	0,30	4,35	50,56
Iš viso:			24,82	14,94	54,72	485,46

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške	80	150	16,28	17,43	54,32	275,33
Grietinė 30% su šv uogomis	8/10	20/20	0,49	4,20	2,06	71,20
Gėrimas iš šv.vaisių	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			16,92	21,78	76,94	397,51
Iš viso (dienos davinio): su PU			49,68	44,12	181,23	1217,55



Tvirtinu

Amos

Direktorė Alma Simonavičienė

2024 m. 03 mėn. 04 d.

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė	K-91	200	6,56	7,47	40,98	250,37
Uogienė	9	20	-	-	11,55	42,10
Vaisinė arbata	G-6	150	0,45	0,33	6,11	27,24
Traškučiai	D-2	20	0,78	0,45	2,45	21,70
Vaisiai		100	0,20		4,95	20,25
PU Traškučiai	D-2	123	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			7,99	8,25	66,04	361,66
Iš viso su PU			9,57	9,15	76,42	405,06

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su mėsos kukuliukais	Sr23	150/24	7,87	7,50	12,80	164,98
Duona	D-1	30	1,88	0,28	19,92	78,00
Žuvies maltinis(tausojantis)	32	90	18,92	3,81	4,53	158,80
Bulvių košė	2	100	0,97	0,08	9,56	40,34
Burokėliai su tyru alyv.aliejumi,šv.agurkas	2	60/25	1,07	8,13	6,43	94,00
Iš viso:			30,71	19,80	53,24	536,12

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu	64	160	14,03	11,29	42,43	332,80
Šv.pomidorai,agurkai	1	50	0,40	0,10	1,15	5,55
Gėrimas iš šv.vaisių	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			14,58	11,54	64,14	389,33
Iš viso (dienos davinio):su PU			54,86	40,49	193,80	1330,51

3 savaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu 82%	91	200	6,56	7,47	40,98	250,37
Uogienė	9	20	0,06	-	14,18	54,20
Duonelė su sviestu (82%)	2	25/5	0,27	5,63	1,36	57,45
Arbata su citrina	G-2	150			5,27	21,38
PU Sūrio lazdelės		465	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			6,89	13,10	61,76	383,40
Iš viso su PU			8,47	14,00	72,14	426,80

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Krupų sriuba su bulvėmis (tausojanti)	Sr. 2 4	150	1,77	4,28	13,76	108,87
Duona	D-1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Bulvių plokštainis su paukštiena	35	250/5 4	21,10	6,90	39,88	301,19
Jogurtinis-grietinės padažas	14	40	0,60	1,80	0,90	22,40
			26,07	13,38	70,58	510,46

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu 82%	64	160	14,03	11,29	42,43	332,80
Pomidorų padažas	13	20	0,59	0,08	3,56	16,50
Šv. daržovės (pomid. agurkai)	12	65	-	-	0,70	3,20
Vaisių gėrimas be cukr.	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			14,77	11,52	67,25	403,48
Iš viso (dienos davinio):			47,73	38,00	199,59	1297,34
Iš viso su PU			49,31	38,9	209,97	1340,74

3savaitė



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	88	100	9,86	14,94	6,10	176,00
Kons.agurkai, žirneliai	12	100	0,40	-	9,90	10,13
Duona su sviestu(82%)	D-2	30/5	0,15	4,13	1,21	42,85
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Kakava su pienu 2,5%	S-5	150	3,64	2,76	10,45	79,08
PU Sausainiai	D-2	177	1,58	0,90	10,38	43,40
			15,96	23,06	51,04	379,79

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsa	Sr26	150	6,31	6,09	4,47	106,65
Duona	D-1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Mėsos plokštainis su daržovėmis	20	80/20	13,53	13,78	12,94	227,94
Bulvių košė	2	80	1,16	3,26	8,50	65,67
Šv.agurkai, kons.kukurūzai	12	75	0,63	7,22	2,10	71,31
Iš viso:			23,63	30,75	43,75	549,57

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su ryžiais	A-83	160	21,58	16,62	20,11	316,28
Grietinės(30%)uogienės arba šv.uogos	8/10	20/20	0,27	7,89	23,44	73,14
Vaisių gėrimas be cukr.	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			22,00	24,66	64,11	440,40
Iš viso (dienos davinio):			60,01	77,57	148,52	1326,36
Iš viso su PU			61,59	78,47	158,90	1369,76

3savaitė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė uogiene	92	200/20	6,78	3,74	47,74	239,42
Riestainiai	D-2	30	1,18	0,33	9,73	44,80
Arbata vaisinė	6	150	-	-	14,97	44,44
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
PU Sūrio lazdelės	S-1	113	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			8,29	4,40	85,44	356,99
Iš viso su PU			9,87	5,30	95,82	400,39

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis,tausojanti)	Sr1	150	1,29	10,02	6,60	128,37
Duona	D-1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Žemaičių blynai su paukštiena (tausojantis)	40	150	8,53	15,59	14,29	246,44
Grietinės30%sviesto82%pa dažas	6	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Iš viso:			12,78	50,11	37,38	550,33

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai,,Ežiukai,,	80	150	21,66	9,18	44,94	250,88
Sviesto82%grietinės 30%	6	20	0,35	10,51	0,45	95,52
Vaisių gėrimas be cukraus	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			22,16	19,84	65,95	397,38
Iš viso (dienos davinio):			43,23	74,35	188,77	1304,70
Iš viso su PU			44,81	75,25	199,15	1348,10

3 savaitė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	96	150/5	6,47	6,76	32,29	210,00
Duonelė su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%)	3	30/5/20	7,20	0,90	12,00	84,60
Sezoniniai vaisiai		100	0,45	-	8,13	40,50
Kmyną arbata	G-4	150	0,45	0,33	6,11	27,24
PU Traškučiai	D-2	210	1,58	0,90	10,38	43,40
Iš viso:			14,57	7,99	58,53	362,34
Iš viso su PU			16,15	8,89	68,91	405,74

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. ir raugintų kopūstų sriuba	6-7	200	1,32	3,13	8,31	82,86
Duona	D-1	30	2,60	0,40	16,04	78,00
Karališki balandėliai(kiauliena)	16	80	15,24	7,78	5,82	184,72
Virtos bulvės	2	80	0,97	0,08	9,56	40,34
Švieži pomidorai, agurkai, brokoliai	1	75	0,75	0,30	4,35	60,75
Iš viso:			20,88	11,69	44,08	446,67

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelės su varške9%	5	120	15,02	8,24	43,80	341,64
Sūrio lazdelės,,pik-nik,,	S-1	20	0,05	0,04	0,32	25,16
Vaisių gėrimas be cukraus	G-1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
Iš viso:			15,22	8,43	64,68	417,78
Iš viso (dienos davinio):			50,67	28,11	167,29	1226,79
Iš viso su UP			52,25	29,01	177,67	1270,19

3savaitė

Penktadienis



Amor
Direktorių Alma Simo
2024 m. 04.02

Pusryčiai val. 8.35-8.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojojantis)	95	200	8,63	6,89	37,24	141,44
Duona ,sviesta(82%)virta dešra,šv.agurkas	3	25/5/20	3,46	8,73	11,08	139,58
Vaisiai		100	0,33	0,33	13,00	28,33
Arbata vaisinė	G-6	150	-	-	14,97	44,44
PU Sausainiai	D-2	177	1,58	0,90	10,38	43,40
Viso su :			12,42	16,85	76,29	353,79
Viso su PU:			14,00	17,75	86,67	397,19

Pietūs val. 11.50-12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė ,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	25	200	5,67	5,96	17,88	140,32
Maltos žuvies paplotėlis	163	90	20,24	5,61	1,78	107,93
Biri grikių košė	96	50	3,02	4,86	16,50	120,09
Virti burokėliai su tyru alyvuogių aliejumi šv.agurkas	2	50/75	1,07	8,13	6,43	94,00
Iš viso:			28,68	22,76	40,81	513,21

Vakarienė val. 15.30-15.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	16	90	14,90	17,54	1,74	222,60
Duona	D-1	30	0,15	4,13	1,21	42,85
Majonezas	16	24	0,14	7,80	2,04	80,16
Šviežias agurkai,pomidorai,kons. žirneliai	1/1 2	75	0,75	0,30	4,5	20,25
Vaisių gėrimas be cukraus	G1	150	0,15	0,15	20,56	50,98
			16,09	29,92	30,05	416,84
Iš viso (dienos davinio):			57,19	69,53	147,15	1283,84
Iš viso (dienos davinio)su PU			58,77	70,43	157,53	1327,24